



Menú Març

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	
FESTA	4 Llenties estofades Mandonguilles a la jardinera Fruita	5 Espaguetis amb tomàquet Filet de lluç a la mussolina d'all Enciam i blat de moro Fruita	6 Crema de llegums (cigrons) Pollastre al forn amb bresa de ceba i pebrot Fruita	7 Paella amb verdures remenat d'ou amb formatge Enciam i remolatxa logurt de sabor	
	10 Llenties amb carbassa estofat de porc enciam i tomàquet logurt	11 Arròs amb tomàquet Ous amb samfaina Pastanaga ratllada Fruita	12 Crema de carbassó i coliflor Croqueta de pollastre Patates a daus Fruita	13 Pèsols amb patates Hamburguesa de gall dindi amb ceba caramel·litzada Amanida verda Fruita	14 Macarrons (integrals) amb salsa de carbassa i formatge Salmó amb llimona Enciam i cogombre Gelats
	17 Bròquil amb beixamel Pollastre rostit Patates a daus Fruita	18 Espaguetis amb samfaina Abadejo a la llauna Amanida d'enciam, ceba i tomàquet Fruita	19 Arròs amb verdures de l'horta Salsitxes de porc al forn Pebrots verds Ceba Fruita	20 Crema de porro, ceba i patata Gall dindi i formatge arrebossat Enciam, tomàquet i olives Fruita	21 Sopa de peix truita de patates Tomàquet i pastanaga logurt
	24 Llenties amb jardinera truita de tonyina Enciam i blat de moro Fruita	25 Crema de carbassa i pastanaga Pollastre rostit a l'estil "cajun" Enciam, blat de moro i col llombarda Fruita	26 Sopa minestrone Pizza de pernil, tomàquet i formatge Fruita	21 CON PROFIT (CATALUNYA) Rossejat de fideus amb samfaina Botifarra esparracada amb bolets i patates Pastís de Sant Jordi	22 Arròs tres delícies Lluç amb salsa verda Amanida verda Fruita
	31 Crema de pastanaga Varetes de Lluç Enciam i ceba Fruita				