

Menú Juny

Escola La Seda

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Amanida de pasta, blat de moro i tomàquet Truita de formatge i enciam Fruita	4 Arròs tres delícies (pèsols, blat de moro i pastanaga) Bunyols de bacallà Tomàquet amanit logurt	5 Verdura tricolor (bròquil, pastanaga, patata) Coca de verdures amb bolonyesa de legumbreta Fruita	6 Crema de porros natural Pollastre amb allada Tomàquet i blat de moro Fruita	7 Llenties amb verdures (ceba i pebrot) Arrebossat de gall dindi i formatge, enciam i ceba. Fruita
10 Paella amb verdures Llom adobat al forn Enciam i pastanaga ratllada Fruita	11 Mongetes blanques guisades amb pastanaga Truita de patates i pebrots Encima Fruita	12 Crema de carbassó natural amb crostons Mandonguilles amb tomàquet Fruita	13 Espirals (integral) amb tomàquet i alfàbrega Filet d'abadejo enfarinat Enciam i ceba logurt	14 Amanida d'estiu (patata, pebrot, tonyina i ou dur) Pollastre rostit provençal amb poma Fruita
17 Arròs amb tomàquet i ceba Filet de lluç a la mussolina d'all, encima i brots de mongetes Fruita	18 Mongetes tendres saltejades amb pernil Pollastre rostit a l'estil "cajun" Patates fregides	19 Amanida hawaiana (enciam, pasta tricolor, blat de moro i pinya) Truita de carbassó tomàquet amanit Fruita	20 Crema de verdures Hamburguesa completa Gelat	21 Llenties amb carbassó Croquetes de pernil enciam i tomàquet Fruita



Bones vacances