

Menú novembre

Escola La Seda



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
FESTIU	5 Tallarines amb verdures i salsa de soja Croquetes de pernil amb amanida variada Fruita	6 Cigrons guisats amb bledes Remenat de formatge amb tomàquet enciam i ceba Fruita	7 Arròs tres delícies amb pèsols, blat de moro i pastanaga. Salmó al forn amb mojo d'oli d'oliva i herbes Fruita	8 Crema de carbassó Pollastre rostit amb orenga Patates "a lo pobre" Fruita
11 Espirals integrals amb tomàquet i alfàbrega Abadejo a la llauna enciam i cogombre Fruita	12 <u>AL SÓN DE LA TERRETA</u> Amanida mediterrània Paella tradicional valenciana Cítrics de la terreta	13 Mongetes seques guisades amb carbassa Trita de patates tomàquet i pastanaga logurt	14 Mongeta tendra amb patates Pollastre amb allada Enciam i blat de moro Fruita	15 Llenties amb verdures (ceba i pebrot) Mandonguilles amb samfaina Carbassó, pebrot, alberginia i tomàquet Fruita
18 Escudella amb galets Estofats de porc amb pèsols i pastanaga. Fruita	19 Crema de carbassa i pastanaga Coca de verdures amb bolonyesa de legumbreta, amanida d'enciam i poma logurt	20 <u>DIA UNIVERSAL DE L'INFANT</u> Macarrons amb tomàquet i formatge ratllat Nuggets de pollastre Amanida d'enciam , olives i blat de moro Fruita	21 Llenties estofades Trita de tonyina Tomàquet amanit i brots de mongetes Fruita	22 Arròs (integral) napolitana Lluç amb salsa verda Fruita
25 Rossejat de fideus amb samfaina Pollastre al forn amb bresa de ceba i pebrot Amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga ratllada Fruita	26 Arròs amb tomàquet i orenga Trita de carbassó Enciam i brots de mongetes Fruita	27 Crema de llegums i verdures Bacallà amb samfaina Gelats	28 Verdura tricolor (bròquil, mongeta i pastanaga) Canelons amb beixamel i formatge Fruita	29 Escudella Carn d'olla amb cigrons, pollastre, patata, botifarra i carn picada Fruita