

# Menú desembre

# Escola La Seda

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Paella amb verdures Ous amb salsa aurora Enciam i coll llombarda logurt	3 Llenties guisades amb espinacs i ceba fregida Hamburguesa mixta al forn Enciam i cogombre Fruita	4 Crema dubarry (crema de coliflor i patata) Pollastre rostit provençal Cous cous amb verdura Fruita	5 FESTIU	6 FESTIU
9 Bròquil gratinat Truita de tonyina Amanida amb brots de soia Fruita	10 Arròs amb tomàquet i orenga Filet de lluç a la llauna Enciam i ceba Fruita	11 <u>ET VEIG EN EL TXOKO (EUSKADI)</u> Porrusalda Sukalki (estofat de porc) Formatget i codonyat	12 Escudella de verdures amb estels Cigrons a la bolonyesa Fruita	13 Mongetes seques estofades Pollastre rostit a l'estil "cajun" Enciam i coll llombarda Fruita
16 Arròs integral a la jardinera Salmó sobre guisat de verdures atomatades i oli de julivert Fruita	17 Crema de Saint Germain Fideua de lluç i rap Fruita	18 Llenties amb carbassó Croquetes de pollastre Tomàquet i olives Fruita	19 <b>MENÚ ESPECIAL DE NADAL</b> Sopa de Nadal Pollastres rostit a la catalana (orellanes i panses) Amanida d'enciam i tomàquet) Postres de Nadal	20 Mongetes tendres amb pastanaga Truita de patates enciam i ceba Fruita

